



Ministerium für
Umwelt und
Verbraucherschutz
SAARLAND



Projektname	Denkpfad Gedächtnis- und Kardioprävention Orscholz
Stand	30.01.2019
Träger	GNUS eG (Gesundheitsnetz Untere Saar)
Ansprechpartner	Alfons Blass, Michael Buchna
Projektlaufzeit	2017-2019
Kurzbeschreibung	<p>Bei dem Projekt werden drei entscheidende Präventionssäulen in einem Angebot verbunden: Bewegung, kognitive Aktivierung und soziale Kontaktintensität. Die vorhandenen Potentiale der rund um die Saarschleife etablierten Wanderwege werden genutzt und durch das Projekt aufgewertet. Die unter kardio-vaskulären Kriterien ausgesuchte Strecke ist geeignet zur Nutzung sowohl von älteren Menschen als auch deren Enkeln und schafft somit ein Angebot, welches generationenübergreifend aktiviert.</p> <p>Auf dem Denkpfad finden die Nutzer an unterschiedlichen Stationen sogenannte Denktafeln vor. Diese zeigen von Experten entworfene Denkaufgaben und sind entweder an den jeweiligen Stationen oder auf dem darauffolgenden Streckenabschnitt zu lösen. Alle Denktafeln sind mit einem Barcode ausgestattet, der mit einem Standard-Smartphone genutzt werden kann. Diese „App“ gewährleistet eine einfache Bedienbarkeit, sodass auch alleine wandernde Senioren in der Lage sind, die Aktivierungsangebote eigenständig zu nutzen.</p>
Handlungsfeld in der LES	HF 3 – sozial und generationengerecht
Gesamtkosten	81.000 Euro
Maximale Fördersumme	40.500 Euro (Der Anteil der Europäischen Union (ELER) an der Zuwendung beträgt 75% der Zuwendung)