

# Generationen BewegungsInsel

Für die Menschen der Region wurde durch das Projekt „Das Saarland lebt gesund“ aus dem Jahr 2012 ein Konzept in Form eines Bewegungsparcours herausgearbeitet.

Das Projekt soll mit Einrichtung einer Generationen BewegungsInsel einen Ansatz schaffen, generationenübergreifend Aktivität und Initiative über verschiedene Bewegungsschwerpunkte zusammenzuführen.

Das Gleichgewicht, die Koordination und Sturzprophylaxe, Geh- und Standsicherung sowie Kraft und Mobilisierung sollen hier auf über 200 qm trainiert werden.

Bei diesem Projekt ist es das Ziel, die einzelnen Generationen zur sportlichen Betätigung zusammenzuführen, um so das Bewusstsein für den jeweils anderen zu schaffen.



## Projektträger

Gemeinde Mettlach

## Handlungsfeld

natürlich und gesund

## Projektpartner

SRS, GNUS eG, Johannesbad  
Saarschleife

## Förderzeitraum

2019

## Gesamtkosten

39.496,10 €

## Finanzierung

27.647,27 € LEADER (75% EU,  
25% Landesmittel)

11.848,83 € Eigenmittel